



# **PROGRAMA NACIONAL DE FORMACIÓN DE ENTRENADORES DE LA RFEF Y FEDERACIONES DE ÁMBITO AUTONÓMICO**

## **CONVOCATORIA**

### **CURSO FEDERATIVO DE ENTRENADOR**

#### **BÁSICO DE FÚTBOL SALA**

Disposición Adicional Octava del R.D.1363/2007 de 24 de octubre, BOE nº 268 de 8 de noviembre de 2007 y Reglamento General vigente de la RFEF.

Reglamento General de la RFEF, aprobado por la Comisión Directiva del C.S.D. el 27/04/2015.

Convención de la UEFA sobre titulaciones técnicas y el programa de educación de entrenadores de la UEFA, aprobado por el Comité Ejecutivo de la UEFA el 14/12/2014 y ratificado por la RFEF en enero 2015.

**CONVOCATORIAS CURSOS FEDERATIVOS DE FÚTBOL SALA 2017-2018  
NIVEL BÁSICO (NIVEL 1)**

<b>SEDE</b>	<b>NIVEL</b>	<b>HORARIO</b>
Ceuta (ciudad del Fútbol)	Básico	Julio: L a J 16:00 a 20:00 Agosto: L a J 10:00 a 14:00 16:00 a 20:00

# Preámbulo

## **UEFA COACHING CONVENTION 2015**

### **Teniendo en cuenta la necesidad de:**

- a) Asegurar la futura calidad del fútbol, que en gran medida está en manos de los entrenadores, los cuales desempeñan un papel vital en el desarrollo de los jugadores y en el desenvolvimiento de los partidos.
- b) Promover y fomentar la formación de entrenadores de fútbol por todo el territorio de la UEFA y para todas las competiciones que organicen la UEFA y sus federaciones miembros.
- c) Asegurar que la formación de los entrenadores permanece única y exclusivamente bajo el control de la UEFA y de sus federaciones miembros.
- d) Promover la integración europea y, en particular, el libre movimiento de entrenadores cualificados, mediante la incorporación de un sistema general de reconocimiento mutuo entre las federaciones miembros de la UEFA en lo relativo a la didáctica del fútbol.
- e) Establecer estándares uniformes de entrenamiento mínimos para garantizar la calidad del rendimiento de los entrenadores que ejerzan en el territorio de la UEFA.
- f) Proteger a los futbolistas de la exposición a entrenadores que no posean una formación adecuada y pudieran tener un efecto negativo sobre su desarrollo físico, psicológico o técnico.
- g) Dotar el fútbol moderno de técnicos profesionales y amateurs bien capacitados, dentro y fuera del campo.
- h) Preservar y mejorar el nivel de la preparación técnica en Europa por medio de la formación profesional.
- i) Incrementar el número de entrenadores masculinos y femeninos con cualificaciones y licencias de preparación técnica que sean reconocidas por toda Europa.
- j) Establecer la preparación técnica futbolística como una profesión reconocida y regulada.

# **CURSO FEDERATIVO DE ENTRENADOR**

## **BÁSICO DE FÚTBOL SALA**

### **BASES, PROGRAMA Y CARGA LECTIVA**

**TEMPORADA: 2017/2018**

La **Federación de Fútbol de Ceuta**, de ámbito autonómico, con la autorización de la RFEF, a través de la Escuela Nacional de Entrenadores, convoca con fecha 28 de Junio de 2017, en uso de las atribuciones que le asiste en lo previsto en los vigentes Artículos 4 e y 22 f de los Estatutos, el **Curso Federativo de Entrenador Básico de Fútbol Sala**(Disposición Adicional Octava del R.D. 1363/2007 de 24 de octubre, BOE nº 268 de 8 de noviembre de 2007, Reglamento General vigente de la RFEF y UEFA Coaching Convention 2015), a celebrarse en la citada Federación, de acuerdo a las siguientes bases:

#### **1.- Objeto de la convocatoria**

Iniciar la formación del **Curso Federativo de Entrenador Básico de Fútbol Sala** mediante las enseñanzas conducentes a la obtención del correspondiente **Diploma**, cuya finalidad consiste en proporcionar a los alumnos, en relación con esta modalidad, la formación que garantice adquirir los conocimientos y habilidades necesarias que permitan desarrollar su labor mediante competencia técnica y profesional en las competiciones organizadas por las Federaciones de Fútbol de ámbito autonómico y de la RFEF.

#### **2.- Régimen jurídico que se aplica**

- a) El Curso se ajustará a lo dispuesto en la legislación estatal que resulte de aplicación.
- b) Igualmente se atenderá a lo regulado en la UEFA Coaching Convention 2015, en los Estatutos y Reglamento General de la RFEF, y en las presentes Bases de Convocatoria y documentos anexos a la misma.

### **3.- Cuotas del Curso**

<b><u>CONCEPTO</u></b>	<b><u>BÁSICO</u></b>
<b>Derechos de inscripción, matrícula y seguro</b>	<b>100 €</b>
<b>Derechos de enseñanza y exámenes</b>	<b>700 €</b>
<b>Expedición del Diploma</b>	<b>50 €</b>
<b><u>TOTAL</u></b>	<b><u>850 €</u></b>

### **4.- Requisitos para el acceso**

#### **a) Aspirantes con nacionalidad española**

- 1) Tener dieciocho (18) años al comienzo de Curso.
- 2) Superar las pruebas de aptitud técnica y física exigidas, en su caso.
- 3) Certificado médico oficial de aptitud física en el que conste que el alumno no tiene impedimento para realizar la práctica del ejercicio físico como entrenador de fútbol sala. En el caso de que el aspirante se encuentre en posesión de una Licencia federativa con el reconocimiento médico en vigor, quedará exento de la presentación del certificado anterior.
- 4) Estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria o título oficial equivalente a efectos académicos según plan de estudios del aspirante.

#### **b) Aspirantes sin nacionalidad española**

**Además de todos los puntos exigidos para los aspirantes, recogidos en el expositivo 4, apartado a), se requieren los siguientes:**

- 1) Dominio del idioma oficial del signatario de la Convención (conocimientos orales y escritos con la suficiente fluidez).
- 2) Proporcionar pruebas de su residencia permanente a través del certificado de empadronamiento y NIE.
- 3) Justificar los motivos para asistir a un curso federativo de entrenador, organizado por otro signatario de la Convención con las suficientes razones convincentes.
- 4) Sólo podrán ser admitidos un máximo del 10% del número total de participantes en cada Curso. La UEFA Coaching Convention 2015 recomienda un máximo de 35 alumnos por curso.

## 5.- Áreas, materias y carga lectiva

<b>CARGA LECTIVA (HORAS TEÓRICAS y PRÁCTICAS)</b>				
<b>ÁREAS y MATERIAS</b>	<b>BLOQUES</b>	<b>TEÓRICAS</b>	<b>PRÁCTICAS</b>	<b>TOTALES</b>
Área de Técnica en el Fútbol Sala Base	55			
ANÁLISIS. Enseñanza de la Técnica.		25	20	45
INSTRUCCIÓN. Entrenamiento del Portero.		5	5	10
Área de Táctica en el Fútbol Sala Base	40			
EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL SALA		15	5	20
CREACIÓN DE EQUIPOS		15	5	20
Área de Entrenamiento Deportivo en el Fútbol Sala Base	49			
PERIODIZACIÓN		10	5	15
SESIONES DE ENTRENAMIENTO		12	10	22
FILOSOFÍA DIDÁCTICA DEL FÚTBOL SALA		6	0	6
ORIENTACIÓN A JUGADORES		4	2	6
Área de Ciencias del Comportamiento en el Fútbol Base	25			
LIDERAZGO		10	0	10
PSICOLOGÍA		10	0	10
ÉTICA DEPORTIVA		5	0	5
Área Complementaria en el Fútbol Sala Base	51			
FISIOLOGÍA, NUTRICIÓN Y MEDICINA DEL FÚTBOL SALA		10	10	20
GESTIÓN DE CLUB		6	0	6
REGLAS DE JUEGO FÚTBOL SALA		15	0	15
TECNOLOGÍA Y FÚTBOL SALA		10	0	10
<b>CARGA LECTIVA PRESENCIAL</b>		<b>158</b>	<b>62</b>	<b>220</b>
<b>BLOQUE DE FORMACIÓN PRÁCTICA</b>			<b>80</b>	<b>80</b>
<b><u>TOTAL CARGA LECTIVA</u></b>		<b>158</b>	<b>142</b>	<b>300</b>

## **6.- Bloque de Formación Práctica**

El alumno deberá poner en práctica todos aquellos conocimientos adquiridos durante la fase presencial del Curso.

- a) Deberá realizarse en clubes o equipos federados, de forma continuada, durante un periodo no inferior a tres meses, con una acumulación mínima de ochenta (80) horas.
- b) El seguimiento del Bloque de Formación Práctica lo realizará el tutor correspondiente, de acuerdo con los criterios y condiciones que se establecen en los anexos de esta Convocatoria. Una vez finalizado, el alumno deberá presentar una Memoria, conforme al guión que pondrá a su disposición la Escuela de Entrenadores, una vez aprobada la fase presencial del Curso.
- c) Quedarán exentos de realizar el Bloque de Formación Práctica aquellos alumnos que estando en posesión del Diploma de Monitor de Fútbol Sala y hayan ejercido labores propias de Monitor de Fútbol Sala, estando afiliados al Comité de Entrenadores de la Federación de ámbito autonómico correspondiente.

## **7.- Criterios generales de evaluación según el Artículo 10C de la UEFA Coaching Convention 2015**

La obtención del **Diploma de Entrenador Básico de Fútbol Sala**, requerirá la evaluación positiva de los siguientes apartados de que consta el Curso.

- a) Evaluación de las diferentes materias. El alumno será evaluado en cada área o materia y el resultado se expresará en el Acta Final mediante la calificación que seguirá el modelo de la escala numérica de cero a diez puntos, sin decimales.
- b) Diseñar y dirigir una sesión de entrenamiento para un equipo de categoría de iniciación/formación, recogiendo aspectos globales del área de técnica, táctica y entrenamiento deportivo.
- c) Realizar el análisis de un partido y elaborar un informe.
- d) Realizar un estudio sobre el desarrollo psicomotriz del niño-jugador.
- e) Cuaderno del alumno que recoja todas las actividades realizadas en las diferentes materias.
- f) Desarrollar el Bloque de Formación Práctica.

## **8.- Número de alumnos**

- a) El número de alumnos por aula o sede se establece en un mínimo de 15 y un máximo de treinta y cinco (35).
- b) La Escuela de Entrenadores, por riguroso orden de fecha de matriculación, irá inscribiendo a los alumnos hasta cubrir el número máximo de plazas convocadas en un aula o sede. Los candidatos sin plaza pasarán a formar parte de un listado de suplentes.

## **9.- Fechas y plazos**

Las fechas y plazos de la Convocatoria, inscripción y matrícula, presentación de documentos, pruebas de acceso, periodos de reclamación y celebración del Curso, serán aquellas que determine la Federación convocante.

## **10.- Requerimientos de asistencia a clase**

- a) La asistencia a las clases será obligatoria en cada una de las materias del Curso, según establece el **Artículo 9 de la UEFA Coaching Convention 2015**.
- b) Un alumno, única y exclusivamente, podrá justificar el 10% total de ausencia por materia. Para ello deberá presentar, con la suficiente antelación, escrito de solicitud bien fundamentado, a la Dirección del Curso para su aprobación.
- c) Los alumnos que incumplan el apartado anterior no podrán presentarse a los exámenes del área o materia afectadas; debiendo realizar la escolaridad completa de aquellas áreas o materias afectadas, matriculándose en cualquier otro curso que se convoque en un plazo no superior a dos años.

## **11.- Convocatoria de evaluaciones finales ordinarias**

Todas las áreas o materias serán objeto de evaluaciones finales ordinarias y sólo podrán tomar parte aquellos alumnos que cumplan todos los requisitos exigidos en la Convocatoria del Curso.

## **12.- Convocatoria de evaluaciones finales extraordinarias**

- a) Se fijan dos convocatorias de evaluaciones finales extraordinarias y se celebrarán dentro de un plazo no inferior a treinta días ni superior a tres meses a partir del día siguiente a la fecha de la publicación de las Actas de Calificación.
- b) Podrán tomar parte los alumnos que no hayan superado algunos de los criterios de evaluación establecidos en las evaluaciones finales ordinarias.
- c) Los alumnos que se presenten deberán abonar la cantidad de **cincuenta (50)** euros por cada materia.



### **13.- Superación del Curso**

- a) El alumno deberá obtener la calificación positiva de todas y cada una de las áreas o materias que componen el Curso, así como los trabajos a los que alude el **Artículo 10 de la UEFA Coaching Convention 2015**. Se considerará calificación positiva cuando el alumno consiga un mínimo de cinco puntos sobre diez máximos, en cada área o materia de la totalidad que configuran el programa del Curso.
  
- b) La calificación de APTO en el Bloque de Formación Práctica será otorgada por la Dirección de la Escuela de Entrenadores convocante, conforme al procedimiento establecido por la Escuela Nacional de Entrenadores.

### **14.- Obtención del Diploma de Entrenador Básico de Fútbol Sala**

La completa superación de este Curso otorgará el derecho a la obtención del **Diploma de Entrenador Básico de Fútbol Sala**.

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

### CURSO FEDERATIVO DE ENTRENADOR BÁSICO DE FÚTBOL SALA

TEMPORADA: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

D. \_\_\_\_\_ nacido el \_\_\_\_\_  
Natural de \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) DNI \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_ Piso \_\_\_\_\_  
Localidad \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_  
Teléfono \_\_\_\_\_ Móvil \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Por la presente solicito mi inscripción para poder realizar el Curso Federativo de Entrenador Básico de Fútbol Sala, convocado por la Federación de Fútbol de \_\_\_\_\_, de ámbito autonómico y AUTORIZADO por la Real Federación Española de Fútbol a través de la Escuela Nacional de Entrenadores.

#### Documentación que se debe adjuntar:

- Fotocopia del DNI (ambas caras).
- 2 fotografías tamaño carnet.
- Fotocopia titulación académica.
- Certificado Médico Oficial.

Quedo enterado de las Bases de dicho Curso, así como del régimen jurídico que se aplica, aceptando en su totalidad las condiciones mediante la presente inscripción.

**La Federación de Fútbol**  
**(fecha y sello)**

**El Solicitante**  
**(conforme)**

Fdo.: \_\_\_\_\_ Fdo.: \_\_\_\_\_

En cumplimiento de la LO 15/1999, la Federación de Fútbol de Ceuta, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la Ceuta, con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: Paseo Revellin 21, 51001 Ceuta.

# CURRICULUM VITAE

D. \_\_\_\_\_ con DNI \_\_\_\_\_,  
declara los siguientes datos personales que puede demostrar a requerimiento de  
la Escuela de Entrenadores convocante.

## IDIOMAS QUE HABLA

\_\_\_\_\_

## ESTUDIOS QUE POSEE

Bachillerato Elemental obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

Bachillerato Superior obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

## TÍTULOS DEPORTIVOS

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ obtenido en \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_

## JUGADOR DE FÚTBOL

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

## INTERNACIONAL

\_\_\_\_\_ veces Internacional como \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ veces Internacional como \_\_\_\_\_

## ENTRENADOR

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

Temporada \_\_\_ / \_\_\_ Club \_\_\_\_\_ de categoría \_\_\_\_\_

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_

En cumplimiento de la LO 15/1999, la Federación de Fútbol de Ceuta, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la Ceuta, con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: Paseo Revellin, 21, 51001 Ceuta.

## AUTORIZACIÓN

Por la presente, autorizo a la Federación de Fútbol de Ceuta y a la Real Federación Española de Fútbol, en relación al Curso Federativo de Entrenador Básico de Fútbol Sala en el que estoy matriculado, a que puedan realizarse fotografías y/o grabaciones de los diversos actos del Curso (clases teórico-prácticas, entrega de diplomas, etc.) y puedan ser publicadas en la revista, página web o en otras publicaciones de la Federación de Fútbol de Ceuta y de la Real Federación Española de Fútbol.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_

Fdo. \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

En cumplimiento de la LO 15/1999, la Federación de Fútbol de Ceuta , le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la Federación de Fútbol de Ceuta con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: Paseo Revellín 21, Ceuta.

## DECLARACIÓN JURADA

D. \_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_

hace constar con los efectos de **DECLARACIÓN JURADA:**

**Único.-** Que reconozco como cierto y verdad que he sido informado por la **Escuela de Entrenadores de Fútbol de Ceuta** que el Diploma que se obtiene por superar el Curso en que me inscribo, **corresponde a las formaciones deportivas que no conducen a títulos oficiales en los términos de las disposiciones correspondientes del Real Decreto 1363/2007.**

Igualmente reconozco haber sido informado que en la actualidad, la obtención del Diploma de Entrenador Básico de Fútbol Sala (según articulado mencionado en el expositivo primero), no sería objeto de homologación / convalidación automática por la Consejería de Educación de la Comunidad Autónoma correspondiente o del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

Y para que así conste ante quien proceda, con los efectos indicados, expido y firmo la presente en,

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

En cumplimiento de la LO 15/1999, la Federación de Fútbol de Ceuta, le informa de que sus datos personales serán incorporados a un fichero cuyo titular es la Federación de Fútbol de Ceuta con la finalidad de mantener la relación que se establece con dicha Federación y posibilitar el cumplimiento de las funciones estatutarias, reglamentarias y legales que afectan a la misma. A los efectos previstos en el artículo 6 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de carácter Personal presta su consentimiento al tratamiento de sus datos de carácter personal y Vd. acepta expresamente que puedan ser cedidos y/o comunicados sus datos, exclusivamente para las finalidades que se han descrito, a entidades públicas y/o privadas. Igualmente autoriza expresamente a que sus datos puedan ser hechos públicos en aquellos supuestos en los que sea preciso para el cumplimiento de las funciones de esta Federación (clasificaciones, convocatorias, participación en eventos deportivos, etc.). Finalmente le informamos de que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al fichero mediante el envío por correo ordinario de su solicitud por escrito, junto con una fotocopia de su DNI o documento equivalente a la siguiente dirección: Paseo Revellín, 21 Ceuta.

# **PRUEBAS DE ACCESO**

## **CURSO FEDERATIVO DE ENTRENADOR BÁSICO DE FÚTBOL SALA**

### **Quedarán exentos de la realización de las pruebas de acceso:**

1. Jugadores en activo de cualquier categoría con licencia federativa en vigor.
2. Exjugadores que hayan estado en posesión de una licencia federativa y no hayan transcurrido más de cinco temporadas desde la extinción de su última licencia y el comienzo del curso. Deberá acreditarse mediante certificado de la Federación correspondiente.

### **EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA**

Los aspirantes actuarán de forma individual y tendrán una sola oportunidad para efectuar cada ejercicio, siguiendo el orden de participación que se establezca mediante sorteo público.

- a) Resistencia aeróbica. Recorrer una distancia de 2.000 metros en terreno liso, llano, de firme regular, en un tiempo inferior a: hombres 12 minutos y mujeres 14 minutos.
- b) Potencia muscular general y sus condiciones de aplicación en las palancas óseas. De pie y parado; con las dos manos, lanzar hacia delante un balón medicinal, para alcanzar una distancia superior a 4,5 metros. El peso del balón será para: hombres de 5 kg y mujeres 3 kg.

## **EVALUACIÓN DE LAS DESTREZAS ESPECÍFICAS**

El aspirante tendrá que completar un circuito técnico que se realizará en un campo de fútbol sala de medidas reglamentarias, utilizando balones reglamentarios de fútbol sala y que incluirá, siguiendo el mismo orden, los ejercicios que se indican en este apartado y que se efectuarán o iniciarán, según el caso, en el lugar que se especifica en el **gráfico** adjunto.

- a) Un pase largo.
- b) “Conducción del balón” con el pie, en carrera en línea recta.
- c) “Conducción del balón” con el pie, en carrera en zig-zag salvando 4 obstáculos separados 2 metros uno de otro.
- d) Efectuar tiro a portería desde fuera del área.
- e) Recoger el balón del fondo de la portería y realizar “conducción elevada del balón” (habilidad dinámica) hasta el vértice del área.
- f) Realizar un tiro de precisión a una portería pequeña (2m x 1m), situada sobre la línea de banda.
- g) Efectuar el “control del balón” que pasa un compañero, para realizar una “pared” (1 - 2) seguida de una “conducción del balón” con el pie, con cambio de dirección.
- h) Impulsar el balón para pasarlo por debajo de una valla de 50 cm de altura y saltar sobre ella. A continuación y sin detenerse, impulsar con el pie el balón para pasarlo por encima de otra valla de 50 cm de altura distanciada 5 metros de la anterior, y pasar por debajo de ella.
- i) Tres lanzamientos a portería desde fuera del área.

## **EVALUACIÓN**

Cada evaluador valorará el conjunto de los ejercicios de 1 a 10 puntos.

La evaluación final de esta segunda parte de las pruebas de acceso se obtendrá al promediar las valoraciones aportadas por los evaluadores y se considerará superada cuando el promedio obtenido sea igual o superior a 5 puntos y el tiempo empleado no sea superior a 3 minutos.

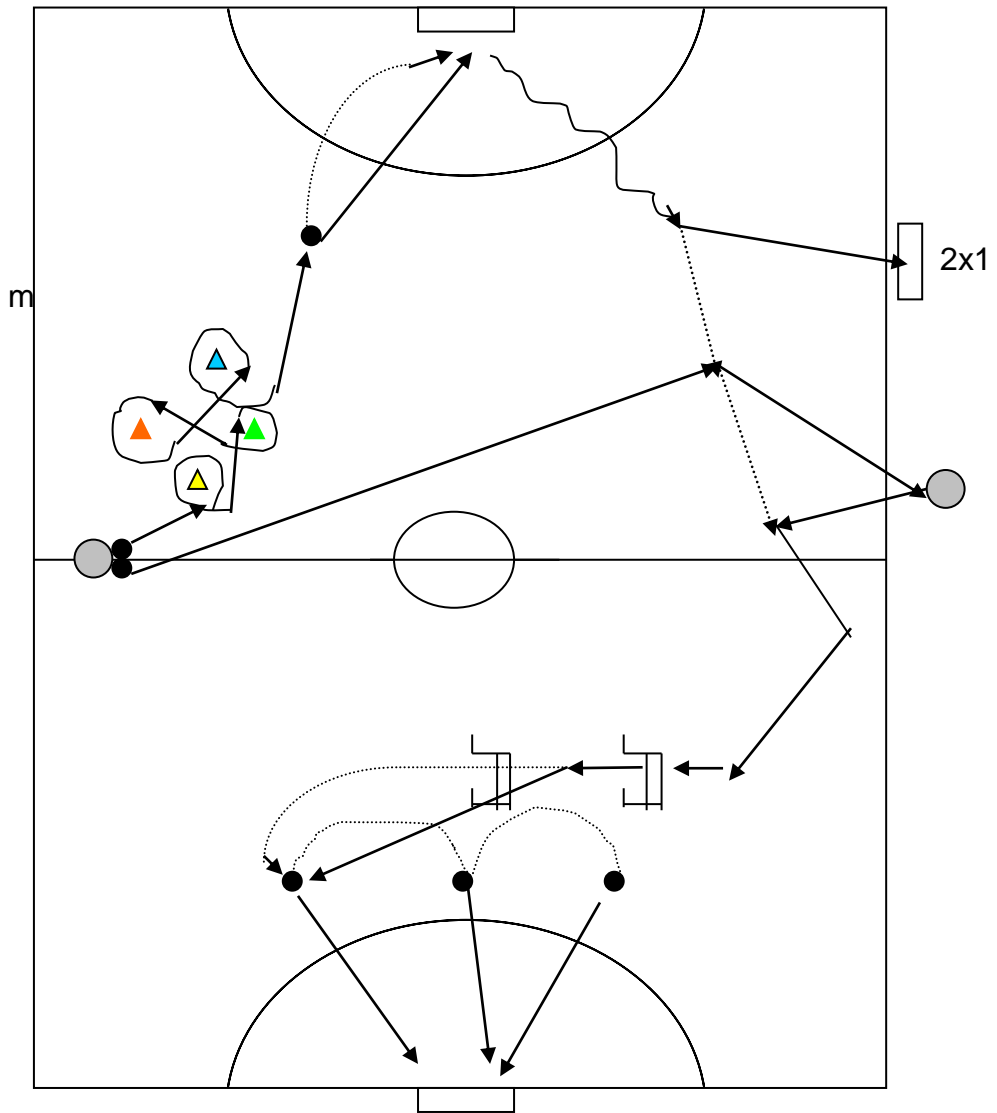
## **EVALUACIÓN**

Cada evaluador valorará el conjunto de los ejercicios de 1 a 10 puntos.

La evaluación final de esta segunda parte de las pruebas de acceso se obtendrá al promediar las valoraciones aportadas por los evaluadores y se considerará superada cuando el promedio obtenido sea igual o superior a 5 puntos y el tiempo empleado no sea superior a 3 minutos.



**EVALUACIÓN DE LAS DESTREZAS ESPECÍFICAS**



**(Gráfico)**

**INFORMACIÓN Nº DE CUENTA**  
**ESCUELA DE ENTRENADORES**

<b><u>TITULAR DE LA CUENTA</u></b>
FEDERACIÓN DE FÚTBOL DE CEUTA
<b><u>BANCO o CAJA</u></b>
C.C.C.: 2038 9885 3660 00118433
<b><u>CONCEPTO</u></b>
(Indique el nombre y apellidos del alumno que realiza el ingreso)
<b><u>IMPORTE</u></b>
850 EUROS
<b><u>¡IMPORTANTE!</u></b>
(por favor entregue dos copias a quien realice el ingreso, una es para la Federación)